

РЕЗОЛЮЦИЯ
от 2 марта 2018 года
Заседание Экспертного совета
с участием главных специалистов по оториноларингологии регионов РФ
по теме:
«ВОЗМОЖНОСТИ ИНТЕГРАЦИИ КЛИНИЧЕСКОЙ ГОМЕОПАТИИ
В ПРАКТИЧЕСКУЮ МЕДИЦИНУ»
ПРИ ПОДДЕРЖКЕ НАЦИОНАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АССОЦИАЦИИ
ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГОВ (НМАО) РОССИИ

Члены Экспертного Совета:

Янов Ю. К. (Президент Национальной медицинской ассоциации оториноларингологов России, академик РАН, директор Санкт-Петербургского НИИ ЛОР Минздрава России)

Дайхес Н. А. (Заслуженный врач РФ, член-корреспондент РАН, профессор, директор Центра Федерального научно-клинического центра оториноларингологии ФМБА России, главный внештатный оториноларинголог Министерства здравоохранения РФ)

Абдулкеримов Х. Т. (Заслуженный врач РФ, докт. мед. наук, профессор, зав. каф. оториноларингологии ГБОУ ВПО «Уральский Государственный медицинский университет» Минздрава России, Екатеринбург)

Артюшкин С. А. (докт. мед. наук, профессор, зав. каф. ЛОР-болезней Северо-Западного медицинского университета имени И. И. Мечникова, Санкт-Петербург)

Вахрушев С. Г. (докт. мед. наук, профессор, зав. кафедрой оториноларингологии Красноярского государственного медицинского университета им. проф. В. Ф. Войно-Ясенецкого)

Гаращенко Т. И. (докт. мед. наук, профессор, ученый секретарь, кафедра оториноларингологии ФДПО РНИМУ, Москва)

Гилифанов Е. А. (канд. мед. наук, врач высшей категории, доцент, зав. курсом ЛОР-болезней Тихоокеанского ГМУ, г. Владивосток)

Завалий М. А. (докт. мед. наук, профессор, заведующая кафедрой оториноларингологии медицинской академии им. С. И. Георгиевского, структурное подразделение ФГАОУ ВО «Крымского Федерального университета им. В. И. Вернадского»)

Карнеева О. В. (докт. мед. наук, профессор, заместитель директора по научной работе Федерального научно-клинического центра оториноларингологии ФМБА России)

Карпова Е. П. (докт. мед. наук, профессор, заведующая кафедрой детской оториноларингологии РМАПО, Москва)

Киселев А. Б. (докт. мед. наук, профессор, Главный внештатный отоларинголог Министерства здравоохранения Новосибирской области, зав. кафедрой оториноларингологии НГМУ)

Ким И. А. (докт. мед. наук, профессор кафедры оториноларингологии РМАПО, Москва)

Никифорова Г. Н. (докт. мед. наук, профессор кафедры болезней уха, горла и носа Первого МГМУ им. И. М. Сеченова, зам. директора клиники по лечебной работе)

Осипенко Е. В. (канд. мед. наук, доцент, руководитель научно-клинического отдела фониатрии НКЦО, Москва)

Рязанцев С. В. (Заслуженный врач РФ, докт. мед. наук, профессор, зам. директора по научной работе СПб НИИ ЛОР, главный оториноларинголог Северо-Западного округа РФ)

Свиштушкин В. М. (зав. кафедрой, директор клиники болезней уха, горла и носа Первого МГМУ им. И. М. Сеченова, профессор, Главный оториноларинголог МЗ Центрального округа России)

Радец Е. Ю. (докт. мед. наук, профессор, зав. учебной частью кафедры оториноларингологии Педиатрического факультета РНИМУ им. Н. И. Пирогова)

Шахов А. В. (докт. мед. наук, профессор, зав. кафедрой ЛОР-болезней Нижегородской государственной медицинской академии, главный оториноларинголог Поволжского ФО)

2 марта 2018 года в городе Сочи состоялось очередное заседание Совета Национальной медицинской ассоциации оториноларингологов России (НМАО). Данная встреча явилась продолжением Экспертных Советов НМАО по вопросам подготовки методических рекомендаций по направлению «Клиническая гомеопатия» и возможностям интеграции комплексных гомеопатических препаратов в методические и клинические рекомендации.

В ходе дискуссии были рассмотрены следующие вопросы.

- Значение клинических рекомендаций в практике врача
- Международный и Российский опыт применения комплексных гомеопатических препаратов и метода «Клиническая гомеопатия»
- Развитие направления «Клиническая гомеопатия» – как современного эффективного и безопасного метода лечения
- Обоснование необходимости подготовки клинических рекомендаций по применению метода «Клиническая гомеопатия»
- Возможности включения гомеопатических лекарственных препаратов, внесенных в государственный реестр лекарственных средств¹ (ГРЛС), в клинические рекомендации по профилю «оториноларингология» Минздрава РФ (МЗ РФ)
- Интеграция методических рекомендаций «Возможности клинической гомеопатии в комплексной терапии острых заболеваний ВДП» в широкую медицинскую практику
- Обоснование необходимости подготовки методических рекомендаций по лечению дисфоний у лиц голосоречевых профессий
- Обоснование подготовки методических рекомендаций по лечению дисфоний у вокалистов.

Гомеопатия является официально утвержденным методом практического здравоохранения в Российской Федерации (РФ). Метод активно развивается с учетом принципов доказательной медицины, что расширяет потенциал его практического использования в соответствии со стратегией развития ВОЗ 2014–2023 гг. В документах ВОЗ указывается, что гомеопатические лекарственные препараты успешно применяются более чем в 80 государствах мира, а во многих странах включены в систему государственного здравоохранения.

Участниками круглого стола был проведен анализ международных и российских исследований, подтверждающих клиническую эффективность комплексных гомеопатических препаратов и направления в целом. Особый интерес вызвало исследование EPI 3 – крупнейшее фармако-эпидемиологическое исследование с участием свыше 8,5 тыс. пациентов и 800 врачей на протяжении 5 лет. Экспертами было отмечено: результаты исследования EPI3 показали, что эффективность гомеопатического метода и стандартной терапии сопоставима, а включение гомеопатических препаратов в комплексную терапию целого ряда заболеваний позволяет значительно снизить потребление сильнодействующих средств, уменьшить риск развития побочных эффектов и повышает комплаенс, что в конечном итоге существенно снижает экономические затраты. Так же было подчеркнуто, что результаты исследования EPI3 обобщены и опубликованы более чем в 11 международных изданиях, представленных на портале PubMed в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Вопрос совершенствования терапии острых воспалительных заболеваний верхних дыхательных путей (ВДП) является актуальным. Во многом это связано с их распространенностью, частым развитием различных осложнений, а также полипрагмазией и необоснованным применением антибиотиков, что приводит к росту резистентных штаммов бактериальных возбудителей.

Участники Экспертного совета подчеркнули негативное влияние топических вазоконстрикторных препаратов на слизистую оболочку носа при их длительном применении, что приводит к угнетению физиологических механизмов естественной защиты, сопровождающихся развитием тахифилаксии, медикаментозного ринита и др.

В связи с этим, были рассмотрены возможности применения препаратов, способствующих устранению назальной обструкции при острых инфекционных и аллергических ринитах, не обладающих симпатомиметическим действием. Эффективность применения комплексного гомеопатического препарата Коризалия® подтверждена целым рядом российских и международных исследований.

По итогам обсуждения эксперты пришли к выводу, что таблетки Коризалия® могут быть рекомендованы как эффективное и безопасное лекарственное средство значительно уменьшающее ринорею, отек слизистой оболочки и заложенность носа при таких заболеваниях, как острый ринит, острый риносинусит, вазомоторный ринит, аллергический ринит и др.

Кроме того, было отмечено, что арсенал врачей представлен ограниченным количеством препаратов с благоприятным воздействием на функцию голосовых связок. В связи с этим, особый интерес представляют исследования по применению препарата Гомеовокс® для лечения дисфоний различного генеза, в том числе у вокалистов и лиц голосовых профессий. Гомеовокс® – единственный препарат на российском рынке, который имеет в официальных показаниях к применению различные нарушения голоса.

По итогам дискуссии предложено подготовить соответствующие методические рекомендации фонiatрами ведущих оториноларингологических центров России – Научно-клинический центр оториноларингологии ФМБА (Осипенко Е. В.) и СПб НИИ уха, горла, носа и речи МЗ РФ (Степанова Ю. Е.).

Принимая во внимание, что

- использование гомеопатического метода в медицинской практике является правомерным согласно приказу МЗ РФ от 29.11.1995 «Об использовании метода гомеопатии в практическом здравоохранении»;
- регистрация гомеопатических препаратов в РФ как лекарственных средств происходит в соответствии с Федеральным законом РФ от 12.04.2010 № 61-ФЗ «Об обращении лекарственных средств», комплексные гомеопатические препараты внесены МЗ РФ в Государственный реестр лекарственных средств (ГРЛС)
- гомеопатия является официально утвержденной частью практического здравоохранения РФ и активно развивается на основе принципов доказательной медицины.

¹ Гомеопатические лекарственные препараты, внесенные в ГРЛС: Оциллококцидум® (Рег. номер ПИ 014236/01), Стодаль® (Рег. номер ПИ 015706/01), Гомеовокс® (Рег. номер ПИ 009837), Коризалия® (Рег. Номер ПИ 015705/01) и т. д.

Участники Экспертного Совета НМАО пришли к следующим выводам.

1. В целях повышения уровня знаний и навыков врачей по направлению «Клиническая гомеопатия» рассмотреть возможность включения данного метода в образовательные программы подготовки как вузовского, высшего постдипломного (ординатура, аспирантура) образования, постдипломного дополнительно образования врачей оториноларингологов, педиатров, семейных врачей и др.

2. В целях расширения возможностей медицинской помощи доработать проекты клинических рекомендаций (протоколов лечения) МЗ РФ по профилю оториноларингология с учетом возможности применения комплексных гомеопатических лекарственных препаратов (на основании международного и российского опыта) с привлечением экспертов смежных специальностей

3. Поддержать создание Общественного Объединения Экспертов по направлению «Клиническая гомеопатия» для определения и реализации стратегии развития данного направления в России

4. Поддержать создание методических рекомендаций по направлению «Клиническая гомеопатия» на уровне МЗ РФ с привлечением экспертов разных специальностей, в том числе педиатров, фармакологов, гомеопатов и др.

5. Включить таблетки Коризалия® в моно- или комплексную терапию заболеваний, сопровождающихся ринореей, отеком слизистой оболочки и заложенностью носа, а именно, острый ринит, острый риносинусит, вазомоторный ринит, аллергический ринит и др.

6. Подготовить клинические рекомендации по лечению дисфоний различного генеза, в том числе у вокалистов и лиц голосовых профессий. Представить проект рекомендаций в рамках VII Петербургского международного форума оториноларингологов России 25–27 апреля 2018 года, а также на заседании профильной комиссии оториноларингологов 26 апреля 2018 года.

При составлении настоящих рекомендаций были приняты во внимание данные исследования Всероссийского центра изучения общественного мнения (выборка – 1800 респондентов старше 18 лет, все федеральные округа)², согласно которым 65% россиян, кто имеет личный опыт применения гомеопатических лекарств, считают их эффективными. Основная причина недоверия к методу – недостаток знаний о гомеопатии. Среди источников, из которых опрошенные хотят получать информацию о гомеопатическом методе лечения, является врач (мнение каждого третьего опрошенного).

²Пресс-выпуск ВЦИОМ № 3520 от 23.11.2017 <https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=116545>